



План
мероприятий социального проекта
для старшего поколения
Март, 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 марта, 14:00	Будько Вадим Константинович, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	12, 26 марта, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебряные» волонтеры
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	5, 19 марта, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
4.	Клуб караоке «Поющие сердца»	7, 28 марта, 12:00	Прокудина Татьяна Николаевна, заведующая читальным залом литературы по искусству ТОУНБ им. А. С. Пушкина
5.	Клуб любителей вязать крючком «Волшебный крючок»	25 марта, 14:00	Фатеева Тамара Анатольевна, «серебряный» волонтер
6.	Школа здоровья. Мастер- класс: «Су Джок для всех! Сам себе доктор!»	3 марта, 15:00	Бутова Галина Павловна, руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»
7.	Школа здоровья. «Сезонные изменения здоровья. Большой пост. Восточные подходы»	10 марта, 12:00	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
8.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Человек – величайшее чудо природы»	16 марта, 15:00	Прокопец Татьяна Петровна, «серебряный» волонтер

9.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	17 марта, 15:00	Жукова Наталья Григорьевна, врач-невролог, д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии СибГМУ.; Колупаева Елена Сергеевна, к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
10.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Финансовая культура: вклады, накопительные счета и первые шаги в инвестициях»	19 марта, 15:00	Кудрявцева Оксана Валерьевна, руководитель Регионального центра финансовой грамотности Томской области
11.	Школа психологической молодости. «Практикум по нейрографике» . На занятие необходимо принести цветные карандаши, черную капиллярную ручку, черный тонкий фломастер. Запись по тел.: 51-51-26	24 марта 2026, 15:00	Славкина Татьяна Сергеевна, специалист по нейрографике
12.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Наследство и передача капитала: подготовка и важные аспекты»	26 марта, 15:00	Громышева Ольга Николаевна, начальник отдела правового обеспечения Регионального центра финансовой грамотности Томской области
13.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Человек – величайшее чудо природы»	30 марта, 15:00	Прокопец Татьяна Петровна, «серебряный» волонтер
14.	Школа садоводов. «Свет и цвет: как ухаживать за комнатными растениями в марте»	31 марта, 15:00	Выступова Марина Валерьевна, заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Томской области

Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!

Делитесь своими знаниями!

Общайтесь и будьте активными!