

План мероприятий Томской академии активного долголетия на март 2024 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор	Место проведения
1.	Школа психологической молодости. Практикум по нейрографике. (С собой необходимо принести бумагу, цветные карандаши, черные гелевые ручки или черные тонкие фломастеры)	1марта 2024, 11:00	Славкина Татьяна Сергеевна – специалист по нейрографике	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Нейрогимнастика и дыхательная гимнастика»	4 марта 2024, 13:00	Акимова Юлия Игоревна – руководитель АНО Центр развития человека «Равновесие»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3.	Школа здоровья. «Особенности женского здоровья в старшем возрасте»	4 марта 2024, 14:00	Козыренко Елена Михайловна, Пономарев Евгений Иванович – гинекологи высшей категории ЦКБ Клиника Больничная	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4.	Школа здоровья. «Ортопедическая коррекция патологий стопы». Часть 1	5 марта 2024, 11:00	Пальцева Ксения Геннадьевна, директор ортопедического салона Ортобатлер. Ясюкевич Полина Эдуардовна – специалист по ортопедии	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Единоверческие и старообрядческие храмы Томска»	6 марта 2024, 12:00	Карташова Елена Федоровна – серебряный экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6.	Школа финансовой грамотности. «Как признать гражданина банкротом в судебном порядке?»	6 марта 2024, 15:00	Горелова Жанна Александровна – главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
7.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	7 марта 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского языка и литературы, серебряный волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Приезд цесаревича Николая Романова в Томск. Часть 2. Храмы Томска»	11 марта 2024, 12:00	Черданцева Наталья Викторовна – серебряный экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9.	Школа финансовой грамотности. «Мобильный банк»	11 марта 2024, 15:00	Кудрявцева Оксана Валериевна – зам. директора НП «ФКИ». Цой Алексей Владимирович – начальник финансово-аналитического отдела Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

10.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	12 марта 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, зав. отделением, врач-невролог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
11.	Школа финансовой грамотности. Семинар «Как проверить правильность начисления пенсий?»	13 марта 2024, 15:00	Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области. Полонянкин Юрий Сергеевич – руководитель Центра Защиты прав граждан, помощник депутата Г. Г. Немцевой	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
12.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	14 марта 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – серебряные волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
13.	Школа финансовой грамотности. «Как не стать жертвой недобросовестных юристов и лжеюридических услуг»	15 марта 2024, 12:00	Горелова Жанна Александровна – главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
14.	Школа здоровья. Лекция «Заболевания органа зрения в старшем возрасте. Глаукома»	15 марта 2024, 14:00	Филатова Ольга Владимировна – врач-офтальмолог высшей категории, витреоретинальный хирург, заведующая глаукомным отделением ЦКБ Клиника Больничная	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
15.	Школа здоровья. Лекция «Ортопедическая коррекция патологий стопы»	19 марта 2024, 11:00	Пальцева Ксения Геннадьевна – директор ортопедического салона Ортобатлер. Ясюкевич Полина Эдуардовна – специалист по ортопедии	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
16.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «От Магистратской до Розы Люксембург: история женщины и улицы»	20 марта 2024, 12:00	Сидоренко Елена Александровна – серебряный экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
17.	Курсы «Как работать на смартфоне», 36 чел (запись по телефону: 47-95-13, с 9:00 до 15:00 в будние дни) 10 – 12 занятий по 1,5 – 2 часа	20 марта 2024, 14:00	Сотрудники ТОУНБ им. А. С. Пушкина	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
18.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	21 марта 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского языка и литературы, серебряный волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
19.	Школа здоровья. Практическое занятие «Су Джок для всех! Здоровье – для каждого!»	21 марта 2024, 15:00	Бутова Галина Павловна – руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
20.	Школа правовой грамотности. «Имущественные отношения супругов»	22 марта 2024, 12:00	Кондрашова Юлия Михайловна – нотариус	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

21.	Школа здоровья. Лекция «Нарушения функции щитовидной железы»	25 марта 2024, 12:00	Гладких Любовь Константиновна – врач, к.м.н.	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
22.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	26 марта 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, зав. отделением, врач-невролог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
23.	Школа психологической молодости. Взаимоотношение взрослых детей и зрелых родителей: как наладить общение	27 марта 2024, 11:00	Медведчикова Сюзанна – клинический психолог, гипнотерапевт, гештальт-терапевт. Медведчиков Александр – тренер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
24.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	28 марта 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – серебряные волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
25.	Школа здоровья «Храп. Апноэ сна. Постназальный синдром»	29 марта 2024, 11:00	Кочеров Станислав Николаевич – главный внештатный оториноларинголог Департамента здравоохранения Томской области. Ермаков Дмитрий Александрович – врач-оториноларинголог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
26.	Школа финансовой грамотности. «Цифровой рубль. В чем его отличие?»	29 марта 2024, 12:00	Горелова Жанна Александровна – главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14