

**План мероприятий Томской академии активного долголетия  
Декабрь, 2024 год**

<b>№ /п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата/ время проведения</b>	<b>Лектор</b>	<b>Место проведения</b>
1	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	<b>3, 10, 17, 19, 24, 26 декабря 2024, 15:00</b>	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	<b>5, 19 декабря 2024, 12:00</b>	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	<b>26 декабря 2024, 12:00</b>	Сивкова Елена Васильевна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4	Популярная лекция «Семейная история: на какие источники надеяться?»	<b>3 декабря 2024 12:00</b>	Караваева Анастасия Геннадьевна – директор ОГКУ «Государственный архив Томской области»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5	Проект «Серебряные экскурсии Томской области». Виртуальная экскурсия «Прогулка по ул. Пушкина»	<b>4 декабря 2024 15:30</b>	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6	Виртуальная экскурсия «Томский тупик» (о строительстве железнодорожной ветки Тайга – Томск)	<b>10 декабря 2024 12:00</b>	Анохина Елена Анатольевна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
7	Школа здоровья. Мастер-класс «Суставная и дыхательная гимнастика»	<b>17 декабря 2024 12:00</b>	Куприянова Виктория, сертифицированный тренер по работе со старшим поколением, нутрициолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	<b>18 декабря 2024, 15:00</b>	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9	Школа финансовой грамотности. «Финансовые мошенничества. Как противостоять? Как защититься от мошенничества»; «Актуальные вопросы пенсионного обеспечения»	<b>19 декабря 2024, 14:00</b>	Петлина Евгения Владимировна, эксперт Отделения Томск Банка России; Соломатина Софья Борисовна, менеджер по зарплатным проектам ПАО Сбербанк; Ларионова Яна Олеговна, начальник управления выплаты пенсий Отделения Социального фонда России по Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14