

**План мероприятий Томской академии активного долголетия
на июнь 2024 года**

№ п / п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор	Место проведения
1.	«Мгновения судьбы высокой. А. С. Пушкин»	4 июня 2024, 14:00	Баталова Ксения, популяризатор русской литературы	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2.	Шахматный клуб «Ход конем»	4 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3.	Школа финансовой грамотности. «Оформление прав на земельные и дачные участки»	5 июня 2024, 15:00	Горелова Жанна Александровна – главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	6 июня 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5.	Шахматный клуб «Ход конем»	6 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6.	Школа психологической молодости. «Разочарование. И что с этим делать»	11 июня 2024, 11:00	Бутикова Галина Владимировна, практикующий ко- уч и психолог, выпускник Института ценностно- ориентированной психологии	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
7.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	11 июня 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач невролог, Колупаева Елена Сергеевна, врач-невролог, нейропсихолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8.	Шахматный клуб «Ход конем»	11 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	13 июня 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского язы- ка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
10	Школа финансовой грамотности. «Финансовое мошенничество с применением методов социальной инженерии»	13 июня 2024, 15:00	Бомбов Антон Ярославович – главный инженер От- деления Томск Банка России; Изосимов Сергей Александрович – заместитель начальника отдела по борьбе с противоправным использованием информационно-	Библиотека им. А.С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

			коммуникационных технологий УМВД России по Томской области	
11	Шахматный клуб «Ход конем»	13 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
12	Школа садовода. «Защита овощей и цветов от вредителей и болезней»	17 июня 2024, 14:00	Выступова Марина Валерьевна, заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
13	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	18 июня 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
14	Шахматный клуб «Ход конем»	18 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» Волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
15	Шахматный клуб «Ход конем»	20 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
16	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	20 июня 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского языка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
17	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Прогулка по ул. Крылова и в Богородице-Алексиевский мужской монастырь»	24 июня 2024, 12:00	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
18	Шахматный клуб «Ход конем»	25 июня 2024, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
19	Школа финансовой грамотности. «Цифровой рубль: мифы и реальность»	25 июня 2024, 15:00	Ушакова Ирина Алексеевна, начальник отдела платежных систем и расчетов Отделения Томск Сибирского главного управления Банка России	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
20	Школа здоровья. «Насыщение крови кислородом при занятии суставной гимнастикой. Наглядно». Замеры пульсоксиметром сатурации перед упражнениями и после.	26 июня 2024, 15:00	Косинцева Александра Александровна, семейный врач, заведующая общей врачебной практикой	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

21	Шахматный клуб «Ход конем»	27 июня 2024,14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
22	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	27 июня 2024,12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
23	Проект «”Серебряные” экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Кругосветное путешествие цесаревича Николая Романова». Часть 2	27 июня 2024, 12:00	Черданцева Наталья Викторовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
24	Школа здоровья. Мастер-класс по оздоровительному цигуну	28 июня 2024, 11:00	Гадиева Татьяна Борисовна, участник Томской академии активного долголетия, сертифицированный инструктор по цигуну	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14