



План
мероприятий социального проекта
для старшего поколения

Февраль. 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	03, 05, 10, 12, 17, 19, 24, 26 февраля 2026, 14:00	Будько Вадим Константинович, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	12, 26 февраля 2026, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебряные» волонтеры
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	05, 19 февраля 2026, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
4.	Виртуальная экскурсия. «Храмы Воскресенской горы. Часть 2»	03 февраля 2026, 15:00	Аренкина Марина Борисовна, «серебряный» экскурсовод
5.	Школа здоровья. «Причины сердечно-сосудистых заболеваний. Оздоровление и профилактика. Восточные подходы»	05 февраля 2026, 12:00	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
6.	Школа садоводов. «Как вырастить здоровую рассаду и выбрать семена»	10 февраля 2026, 15:00	Выступова Марина Валерьевна, заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Томской области
7.	Школа правовых знаний. «Изменения в пенсионной системе с 1 января 2026 года»	11 февраля 2026, 15:00	Ларионова Яна Олеговна, начальник управления установления пенсий Томского отделения Социального фонда РФ
8.	Школа здоровья. Мастер-класс «Су Джок для всех! Сам себе доктор!»	12 февраля 2026, 15:00	Бутова Галина Павловна, руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»

9.	Школа здоровья. «Причины снижения слуха в старшем возрасте: диагностика и пути решения»	13 февраля 2026, 15:00	Бибик Анастасия Валерьевна, врач-сурдолог
10.	Клуб караоке «Поющие сердца»	14 февраля 2026 12:00	Прокудина Татьяна Николаевна, заведующая сектором литературы по искусству ТОУНБ им. А. С. Пушкина
11.	Виртуальная экскурсия. «Город у реки. История Томска от площади Базарной до бараков переселенцев»	16 февраля 2026, 15:00	Ананьева Вера Григорьевна, «серебряный» экскурсовод
12.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	17 февраля 2026, 15:00	Жукова Наталья Григорьевна, врач-невролог, д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии СибГМУ.; Колупаева Елена Сергеевна, к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
13.	Школа психологической молодости. «Практикум по нейрографике». На занятие необходимо принести цветные карандаши, черную капиллярную ручку, черный тонкий фломастер	18 февраля 2026, 15:00	Славкина Татьяна Сергеевна, специалист по нейрографике
14.	Школа здоровья. «Заболевания органов зрения в старшем возрасте: катаракта и глаукома»	19 февраля 2026, 15:00	Кузьмина Наталья Сергеевна, врач-офтальмолог
15.	Клуб любителей вязать на спицах «Волшебная спица»	24 февраля 2026, 14:00	Фатеева Тамара Анатольевна, «серебряный» волонтер
16.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Практическое руководство по налоговым вычетам и налогу на доходы с банковских вкладов»	25 февраля 2026, 15:00	Громышева Ольга Николаевна, начальник отдела правового обеспечения Регионального центра финансовой грамотности Томской области
17.	Виртуальная экскурсия. «Приезд цесаревича Николая Александровича в Сургут, Тобольск, Омск. Часть 3»	26 февраля 2026, 15:00	Черданцева Наталья Викторовна, «серебряный» экскурсовод

Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!

Делитесь своими знаниями!

Общайтесь и будьте активными!