

ДОБРЫЕ ВСТРЕЧИ В ПУШКИНКЕ



План мероприятий социального проекта «Добрые встречи в Пушкинке» Июнь 2025 год

| № п/п | Наименование мероприятия | Дата/ время проведения | Лектор |
|----------|--|---------------------------------------|---|
| 1. | Клуб любителей шахмат «Ход конем» | 03, 05, 09, 17, 24, 26 июня, 14:00 | Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер |
| 2. | Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час» | 05, 26 июня, 12:00 | Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры |
| 3. | Клуб любителей поэзии «Стихи зовут» | 16 июня, 12:00 | Сивкова Елена Васильевна – «серебряный» волонтер |
| 4. | Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Гимнастика всего организма» | 04 июня, 13:00 | Акимова Юлия Игоревна, дипломированный инструктор по закаливанию, руководитель Центра физического, социально- психологического развития человека «Равновесие» |
| 5. | Школа здоровья. Мастер класс. «Оздоровительный Цигун» | 05 июня, 12:00 | Ефимова Наталья – тренер оздоровительного Цигун |
| 6. | Проект «Серебряные» экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Жены де- кабристов» | 9 июня, 15:30 | Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод |
| 7. | Школа здоровья. Оздоровительный тренинг. «Нейрогимнастика: теория и практика» | 10 июня, 15:00 | Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог |
| 8. | Школа здоровья. Мастер-класс «Суставная и дыхательная гимнастика» | 23 июня, 12:00 | Куприянова Виктория, сертифицированный тренер по работе со старшим поколением, нутрициолог |
| 9. | Школа финансовой грамотности. Лекция «Судебное банкротство физических лиц» | 24 июня, 15:00 | Горелова Жанна Александровна, главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области |
| 10. | Правовое просвещение. Семинар «Как получать бесплатные лекарства, налоговые вычеты за лечение и другую медицинскую помощь» | 25 июня, 15:00 | Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области. Полонянкин Юрий Сергеевич – руководи- тель Центра Защиты прав граждан |
| 11. | Школа здоровья. «Заболевание органа зрения. Глаукома» | 26 июня, 15:00 | Минасян Ануш Арамовна, врач офтальмолог- хирург |

*Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения! Делитесь своими знаниями!
Читайте и размышляйте над прочитанным!
Общайтесь и будьте активными!*