

ДОБРЫЕ ВСТРЕЧИ В ПУШКИНКЕ



План мероприятий социального проекта «Добрые встречи в Пушкинке» Июнь 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	03, 05, 09, 17, 24, 26 июня, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	05, 26 июня, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	16 июня, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – «серебряный» волонтер
4.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Гимнастика всего организма»	04 июня, 13:00	Акимова Юлия Игоревна, дипломированный инструктор по закаливанию, руководитель Центра физического, социально-психологического развития человека «Равновесие»
5.	Школа здоровья. Мастер класс. «Оздоровительный Цигун»	05 июня, 12:00	Ефимова Наталья – тренер оздоровительного Цигун
6.	Проект «Серебряные» экскурсоводы Томской области. Виртуальная экскурсия «Жены декабристов»	9 июня, 15:30	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод
7.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг. «Нейрогимнастика: теория и практика»	10 июня, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
8.	Школа здоровья. Мастер-класс «Суставная и дыхательная гимнастика»	23 июня, 12:00	Куприянова Виктория, сертифицированный тренер по работе со старшим поколением, нутрициолог
9.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Судебное банкротство физических лиц»	24 июня, 15:00	Горелова Жанна Александровна, главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области
10.	Правовое просвещение. Семинар «Как получать бесплатные лекарства, налоговые вычеты за лечение и другую медицинскую помощь»	25 июня, 15:00	Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области. Полонянкин Юрий Сергеевич – руководитель Центра Защиты прав граждан
11.	Школа здоровья. «Заболевание органа зрения. Глаукома»	26 июня, 15:00	Минасян Ануш Арамовна, врач офтальмолог-хирург

**Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения! Делитесь своими знаниями!
Читайте и размышляйте над прочитанным!
Общайтесь и будьте активными!**