



**План  
мероприятий  
социального проекта  
«Добрые встречи в Пушкинке»  
Октябрь  
2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	<b>02, 07, 09, 14, 16, 21, 23, 30 октября 2025, 14:00</b>	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	<b>02, 16, 30 октября 2025, 12:00</b>	Сивкова Елена Васильевна – «серебряный» волонтер
3.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	<b>09, 23 октября 2025, 12:00</b>	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры
4.	Клуб любителей вязания «Волшебная спица»	<b>13 октября 2025, 14:00</b>	Фатеева Тамара Анатольевна – «серебряный» волонтер
5.	<b>Чемпионат по финансовой грамотности среди лиц пенсионного возраста в Том- ской области</b>	<b>01 октября 2025, 13:00</b>	Кудрявцева Оксана Валерьевна – руководитель РЦФГ
6.	Школа здоровья. Лекция «Восточные под- ходы и новая неинвазивная технология оздоровления при болях в спине, руках и ногах»	<b>06 октября 2025, 12:00</b>	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
7.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Нейрогимнастика: теория и практика»	<b>07 октября 2025, 15:00</b>	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
8.	Медиабеседа «Томск театральный»	<b>10 октября 2025, 15:00</b>	Яковенко Надежда Николаевна, сотрудник ТОУНБ им. А. С. Пушкина
9.	Виртуальная экскурсия. «Верхняя Елань. Женский монастырь»	<b>15 октября 2025, 12:00</b>	Бурцева Ирина Геннадьевна – «серебряный» экскурсовод
10.	Школа здоровья. Мастер-класс «Оздоровительный Цигун»	<b>16 октября 2025, 13:00</b>	Ефимова Наталья – тренер оздоровительного Цигун
11.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Гимнастика для всего организма»	<b>17 октября 2025, 12:00</b>	Акимова Юлия Акимовна – дипломированный инструктор по закаливанию, руководитель Цен- тра физического, социально-психологического развития человека «Равновесие»
12.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Социальный компас пенсионеров: как найти и получить помощь»	<b>20 октября 2025, 15:00</b>	Громышева Ольга Николаевна – начальник от- дела правового обеспечения Регионального цен- тра финансовой грамотности Томской области

***Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!  
Делитесь своими знаниями!  
Читайте и размышляйте над прочитанным! Общайтесь и будьте активными!***