

# ДОБРЫЕ ВСТРЕЧИ В ПУШКИНКЕ



## План мероприятий социального проекта для старшего поколения АПРЕЛЬ 2026 год

*Узнавайте и приобретайте новые  
навыки и умения!*

*Делитесь своими знаниями!*

*Общайтесь и будьте активными!*

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 апреля, 14:00	Будько Вадим Константинович, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	9, 23 апреля, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебряные» волонтеры
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	2, 16, 30 апреля, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
4.	Клуб караоке. «Поющие сердца»	4, 25 апреля, 12:00	Прокудина Татьяна Николаевна, сотрудник ТОУНБ им. А. С. Пушкина
5.	Клуб любителей вязать крючком. «Волшебный крючок»	22 апреля, 14:00	Фатеева Тамара Анатольевна, «серебряный» волонтер
6.	Школа здоровья. Лекция «Хроническая усталость. Новые Восточные подходы оздоровления»	6 апреля, 12:00	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
7.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Человек – величайшее чудо природы»	13 апреля, 15:00	Прокопец Татьяна Петровна – «серебряный» волонтер
8.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	14 апреля, 15:00	Жукова Наталья Григорьевна, врач-невролог, д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии СибГМУ.; Колупаева Елена Сергеевна, к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
9.	Открытая встреча. «Семейная история: зачем снимать фильмы о личном?»	21 апреля, 15:00	Пирогова Дарья, автор и ведущая медиапроекта «ИСТОРИИ для ИСТОРИИ»; Матвиенко Марина, продюсер медиапроекта «ИСТОРИИ для ИСТОРИИ»
10.	Правовое просвещение. Открытая лекция «Как проверить правильность начисления пенсий»	22 апреля, 13:00	Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области. Полонянкин Юрий Сергеевич – руководитель Центра Защиты прав граждан
11.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Финансовая кибербезопасность»	28 апреля, 16:00	Кудрявцева Оксана Валерьевна, руководитель Регионального центра финансовой грамотности Томской области
12.	Виртуальная экскурсия. «Восточное путешествие Цесаревича Николая Романова. Заключение»	29 апреля, 15:00	Черданцева Наталья Викторовна, «серебряный» экскурсовод
13.	Школа здоровья. Мастер-класс: «Су Джок для всех! Сам себе доктор!»	30 апреля, 15:00	Бутова Галина Павловна, руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»