



**План  
мероприятий  
социального проекта  
«Добрые встречи в Пушкинке»  
Ноябрь, 2025 год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата/ время проведения</b>	<b>Лектор</b>
1.	Клуб любителей шахмат <b>«Ход конем»</b>	<b>06, 11, 13, 18, 20, 25, 27 ноября, 14:00</b>	Городилова Зинаида Антоновна, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей поэзии <b>«Стихи зовут»</b>	<b>06, 20 ноября, 12:00</b>	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
3.	Клуб любителей разговорного жанра <b>«Друг на час»</b>	<b>13, 27 ноября, 12:00</b>	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебря- ные» волонтеры
4.	Клуб любителей вязать на спицах <b>«Волшебная спица»</b>	<b>10 ноября, 14:00</b>	Фатеева Тамара Анатольевна, «серебря- ный» волонтер
5.	Школа здоровья. Лекция <b>«Арте- риальное давление всегда в норме. Восточные подходы»</b>	<b>06 ноября, 12:00</b>	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «LITA». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
6.	Виртуальная экскурсия. <b>«Прогул- ка по ул. Крылова. Богородице- Алексиевский монастырь»</b>	<b>10 ноября, 15:00</b>	Аренкина Марина Борисовна, «серебря- ный» экскурсовод
7.	Школа здоровья. Мастер классы: • <b>«Су Джок для всех! Здоровье – для каждого!»</b> • <b>«Оздоровительный Цигун»</b>	<b>13 ноября, 13:00</b>	Бутова Галина Павловна, руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»; Ефимова Наталья, тренер оздорови- тельного Цигун
8.	Школа здоровья. Оздоровитель- ный тренинг <b>«Нейрогимнастика: теория и практика»</b>	<b>18 ноября, 15:00</b>	Жукова Ирина Александровна, к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна, к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
9.	Школа финансовой грамотности. Лекция <b>«Думаем о будущем: страхование и накопления»</b>	<b>19 ноября, 15:00</b>	Громышева Ольга Николаевна, началь- ник отдела правового обеспечения Ре- гионального центра финансовой гра- мотности Томской области
10.	Виртуальная экскурсия. <b>«Заозерье Легко ли жить в краю озер...»</b>	<b>20 ноября, 15:00</b>	Ананьева Вера Григорьевна, «серебря- ный» экскурсовод
11.	Виртуальная экскурсия. <b>«Верхняя Елань. Женский монастырь»</b>	<b>21 ноября, 12:00</b>	Бурцева Ирина Геннадьевна, «серебря- ный» экскурсовод

**Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!**

**Делитесь своими знаниями!**

**Читайте и размышляйте над прочитанным! Общайтесь и будьте активными!**