



**План
мероприятий
социального проекта
«Добрые встречи в Пушкинке»
Ноябрь, 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	06, 11, 13, 18, 20, 25, 27 ноября, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	06, 20 ноября, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
3.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	13, 27 ноября, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебря- ные» волонтеры
4.	Клуб любителей вязать на спицах «Волшебная спица»	10 ноября, 14:00	Фатеева Тамара Анатольевна, «серебря- ный» волонтер
5.	Школа здоровья. Лекция «Арте- риальное давление всегда в норме. Восточные подходы»	06 ноября, 12:00	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины
6.	Виртуальная экскурсия. «Прогул- ка по ул. Крылова. Богородице- Алексиевский монастырь»	10 ноября, 15:00	Аренкина Марина Борисовна, «серебря- ный» экскурсовод
7.	Школа здоровья. Мастер классы: • «Су Джок для всех! Здоровье – для каждого!» • «Оздоровительный Цигун»	13 ноября, 13:00	Бутова Галина Павловна, руководитель Томского Су Джок центра «Радуга»; Ефимова Наталья, тренер оздорови- тельного Цигун
8.	Школа здоровья. Оздоровитель- ный тренинг «Нейрогимнастика: теория и практика»	18 ноября, 15:00	Жукова Ирина Александровна, к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна, к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
9.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Думаем о будущем: страхование и накопления»	19 ноября, 15:00	Громышева Ольга Николаевна, началь- ник отдела правового обеспечения Ре- гионального центра финансовой гра- мотности Томской области
10.	Виртуальная экскурсия. «Заозерье Легко ли жить в краю озер...»	20 ноября, 15:00	Ананьева Вера Григорьевна, «серебря- ный» экскурсовод
11.	Виртуальная экскурсия. «Верхняя Елань. Женский монастырь»	21 ноября, 12:00	Бурцева Ирина Геннадьевна, «серебря- ный» экскурсовод

***Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!
Делитесь своими знаниями!
Читайте и размышляйте над прочитанным! Общайтесь и будьте активными!***