



## План мероприятий социального проекта «Добрые встречи в Пушкинке»

### Август 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата / время проведения	Ведущие
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	<b>07, 12, 14, 19, 21, 26, 28 августа</b> 14:00	Городилова Зинаида Антоновна, серебряный волонтер
2.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	<b>07, 21 августа</b> 12:00	Сивкова Елена Васильевна, серебряный волонтер
3.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	<b>14, 28 августа</b> 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, серебряные волонтеры
4.	Школа здоровья. Мастер-класс «Суставная и дыхательная гимнастика»	<b>12 августа</b> 12:00	Куприянова Виктория, сертифицированный тренер по работе со старшим поколением, нутрициолог
5.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Гимнастика всего организма»	<b>15 августа</b> 13:00	Акимова Юлия Игоревна, дипломированный инструктор по закаливанию, руководитель Центра физического, социально-психологического развития человека «Равновесие»
6.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Разное о шахматах»	<b>18 августа</b> 12:00	Черданцева Наталья Викторовна, серебряный экскурсовод
7.	Школа здоровья. Мастер-класс «Оздоровительный цигун»	<b>19 августа</b> 12:00	Ефимова Наталья, тренер оздоровительного цигуна
8.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Программа долгосрочных сбережений (ПДС)»	<b>20 августа</b> 15:00	Кудрявцева Оксана Валерьевна, руководитель Регионального центра финансовой грамотности Томской области
9.	Школа правовой грамотности. Семинар «Выплаты для семей с детьми»	<b>21 августа</b> 15:00	Немцева Галина Григорьевна, депутат Законодательной Думы Томской области, Полонянкин Юрий Сергеевич, руководитель Центра защиты прав граждан
10.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Цифровой рубль: мифы и реальность»	<b>27 августа</b> 15:00	Ушакова Ирина Алексеевна, начальник отдела платежных систем и расчетов Отделения по Томской области Сибирского главного управления Центрального банка Российской Федерации

*Приобретайте новые умения и навыки! Делитесь своими знаниями!  
Читайте и размышляйте над прочитанным! Общайтесь и будьте активными!*