

План мероприятий социального проекта



на апрель 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор	Место проведения
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 апреля 2025, 14:00	Городилова Зинаида Антоновна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	03, 17 апреля 2025, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	10, 24 апреля 2025, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Человекоберегающие страховые технологии»	2 апреля 2025, 12:00	Чмух Вадим Натанович, председатель комитета по страхованию Томской торгово-промышленной палаты, председатель Совета директоров СБ «Коместра»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5.	Школа здоровья. Лекция «Новые подходы в поддержание и восстановление здоровья. Синтез науки и восточной медицины»	8 апреля 2025, 15:00	Кириченко Сергей Федорович, научный руководитель студии экологии человека «ЛИТА». Член-корреспондент МАН, специалист информационно-волновой терапии и Восточной медицины	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Жены декабристов». Часть 2	10 апреля 2025, 15:30	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

7.	Школа садовода. Лекция «Весенние работы в саду и огороде»	11 апреля 2025, 12:00	Выступова Марина Валерьевна, заместитель руководителя филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8.	Школа здоровья. Мастер-класс «Оздоровительный Цигун»	14 апреля 2025, 12:00	Ефимова Наталья – тренер оздоровительного Цигун	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9.	Школа здоровья. Мастер-класс «Суставная и дыхательная гимнастика»	16 апреля 2025, 12:00	Куприянова Виктория, сертифицированный тренер по работе со старшим поколением, нутрициолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
10.	Курсы «Как работать на смартфоне»	Запись по телефону: 51-51-26 с 9:00 до 17:00 в будние дни	Сотрудники ТОУНБ им. А. С. Пушкина	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
11.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Нейрогимнастика: теория и практика»	22 апреля 2025, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог; Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
12.	Правовое просвещение. Семинар «Как получать бесплатные лекарства, налоговые вычеты за лечение и другую медицинскую помощь»	23 апреля 2025, 15:00	Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области; Полонянкин Юрий Сергеевич – руководитель Центра защиты прав граждан	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
13.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Судебная защита своих прав»	28 апреля 2025, 15:00	Горелова Жанна Александровна, главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!
Делитесь своими знаниями!
Читайте и размышляйте над прочитанным!
Общайтесь и будьте активными!