



**План  
мероприятий  
социального проекта  
для старшего поколения  
Январь 2026 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор
1.	Клуб любителей шахмат «Ход конем»	13, 15, 20, 22, 27, 29 ян- варя 2026, 15:00	Будько Вадим Константинович, «серебряный» волонтер
2.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	15, 29 января 2026, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна, «серебряные» волонтеры
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	22 января 2026, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, «серебряный» волонтер
4.	Виртуальная экскурсия «Приезд цесаревича Николая Алексан- дровича в Томск. Часть 2»	15 января 2026, 12:00	Черданцева Наталья Викторовна, «серебряный» экскурсовод»
5.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	20 января 2026, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач-невролог, нейропсихолог. Колупаева Елена Сергеевна – к.м.н., врач-невролог, нейропсихолог
6.	Школа здоровья. Мастер классы: «Су Джок для всех! Сам себе доктор!»	27 января 2026, 15:00	Бутова Галина Павловна, руководи- тель Томского Су Джок центра «Ра- дуга»
7.	Правовое просвещение. Семинар «Как получать бесплат- ные лекарства, налоговые выче- ты за лечение и другую меди- цинскую помощь»	28 января 2025, 15:00	Немцева Галина Григорьевна, депутат Законодательной Думы Томской об- ласти. Полонянкин Юрий Сергеевич, руко- водитель Центра защиты прав граж- дан
8.	Виртуальная экскурсия «Храмы Воскресенской горы. Часть 2»	29 января 2026, 15:00	Аренкина Марина Борисовна, «серебряный» экскурсовод
9.	Школа финансовой грамотности. Лекция «Экономическая и экологическая выгода: переход к ответственному потреблению - идеи и практические подходы»	30 января 2026, 15:00	Громышева Ольга Николаевна, начальник отдела правового обеспе- чения Регионального центра финан- совой грамотности Томской области

*Узнавайте и приобретайте новые навыки и умения!*

*Делитесь своими знаниями!*

*Общайтесь и будьте активными!*